Comune di Villarbasse

Città Metropolitana di Torino

Piazza Municipio n. 1 - C.a.p. 10090 - C.F. 86008350018 – P. IVA 04037940014

IL BENESSERE PSICOLOGICO: UNA RISORSA PER LA COMUNITA'

promuovere la partecipazione a partire dalle giovani generazioni



Villarbasse è un Comune di 3.700 abitanti alle porte di Torino

Tutto nasce dalla Scuola...

☎ *Centralino 011/952.84.84* *Fax 011/ 95.2029* *E- mail: segreteria@comune.villarbasse.to.it*
Servizio Amministrativo 011/95284.84 int. 2



Nell'anno scolastico 2016/2017 l'I.C. Gozzano di Rivoli e Villarbasse ha aderito al progetto "Promozione del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva a scuola". L'obiettivo del progetto consiste nel cercare il raggiungimento del benessere a scuola attraverso l'acquisizione di alcune capacità relazionali che consentono di migliorare la relazione tra insegnanti e allievi. Il progetto si avvale dell'utilizzo di una dispensa–guida fornita dall'Istituto Superiore di Sanità che rientra nel catalogo di proposte di interventi per la Promozione della Salute dell' ASLTO3.



Premessa:
Si tratta di un progetto sperimentale,nato all'interno di un tavolo di lavoro tra Comuni/ASL//CISA con gli Istituti Comprensivi di Rivoli. Si intende sviluppare il percorso nell'I.C.Gozzano di Rivoli come momento formativo per gli insegnanti della Scuola secondaria di primo grado M. Hack di Villarbasse (TO).

Abbiamo costituito un gruppo di lavoro composto da rappresentanti dell'ASL , dell'Ente gestore dei servizi sociali (CISA), e della Scuola con cui si è concordato di conferire al progetto le caratteristiche di un corso di formazione: 4 incontri di 3 ore ciascuno nel corso dell'anno scolastico. Durante questi incontri si sono analizzati gli argomenti previsti da alcune delle unità in cui è suddivisa la dispensa svolgendo anche le relative esercitazioni pratiche. Si è chiesto ai partecipanti di applicare nella quotidianità scolastica quanto sperimentato e di tenere un diario delle esercitazioni, da analizzare e commentare successivamente.

.. l'amministrazione comunale appoggia e sostiene il progetto ...

Come il progetto viene alla luce, l'assessore comunale all'istruzione si dichiara disponibile a offrire tutta la collaborazione ed il sostegno necessari alla sua buona riuscita.

All'incontro di avvio del progetto lo stesso è presente e conferma la volontà di tutta l'amministrazione a implementare l'iniziativa che sta avviandosi nella scuola locale. Nella stessa occasione la dirigente scolastica, annunciando la sua scelta di non presenziare agli incontri successivi per non condizionare l'espressione di docenti e genitori, sottolinea l'investimento che l'istituto comprensivo intende fare in questa innovativa iniziativa.

... e il progetto si apre alla comunità locale di Villarbasse

Il progetto ha da subito coinvolto i componenti del gruppo di lavoro, già durante gli incontri di preparazione. Tutti hanno concordato che questo progetto poteva ben adattarsi ed estendersi alla comunità locale del Comune di Villarbasse collegando l'esperienza proposta a quello che negli anni era stato già avviato. Da alcuni anni è attivo un progetto rivolto agli studenti della scuola secondaria di primo grado M. Hack finalizzato al sostegno del successo formativo che coinvolge numerosi allievi. L'attività vede alcuni ragazzi con buona resa scolastica aiutare e dare ripetizioni a ragazzi con difficoltà di rendimento e di inserimento scolastico.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. GOZZANO"

Scuole dell'infanzia *Bambini di Sarajevo, Mamma Paperla, Salvo d'Acquisto (Rivoli) - Andersen (Villarbasse)*
Scuole primarie *Don Milani, Gozzano (Rivoli) - Principi di Piemonte (Villarbasse)*
Scuola secondaria di primo grado *Margherita Hack (Villarbasse)*
Sede Centrale: Via Alba,15 - 10098 RIVOLI (TO)
Tel. 0119588575 E-mail: TOIC88L004@istruzione.it Pec: TOIC88L004@pec.istruzione.it Sito web: www.icgozzanorivoli.it
Codice meccanografico: TOIC88L004 Codice fiscale: 95625600019 Codice Univoco di Fatturazione Elettronica: UF09EQ

Rivoli, 16/11/2017

A TUTTI I RAPPRESENTANTI DI CLASSE
Scuola secondaria di primo grado "M. HACK" di Villarbasse

Nell'ottica di una sempre maggiore collaborazione scuola – famiglia

L'ISTITUTO COMPRENSIVO "G. GOZZANO" DI RIVOLI

in collaborazione con l'Asl TO 3, il CISA, il Comune di Villarbasse, l'Associazione "Progetto Davide" e le Associazioni sportive USD Villarbasse e Rugby di Rivoli

ALL'INTERNO DEL PROGETTO

PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

E ELL'INTELLIGENZA EMOTIVA A SCUOLA

ORGANIZZA UN GRUPPO DI LAVORO
CHE VEDE COINVOLTI I DOCENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "M. HACK" DI VILLARBASSE

Si tratta di un progetto sperimentale, nato all'interno di un tavolo di lavoro tra Comuni, ASL, e CISA con gli Istituti Comprensivi di Rivoli. Si intende sviluppare il percorso come momento formativo per gli insegnanti della Scuola, per i genitori e per tutti coloro che rappresentano una componente importante nella crescita dei ragazzi.

Gli obiettivi che il Gruppo di lavoro si propone sono la costruzione di un approccio educativo comune tra scuola e famiglia e la realizzazione di un percorso di formazione per sviluppare nei ragazzi abilità, promuovere o migliorare le capacità di definire obiettivi, risolvere problemi, comunicare in modo assertivo, negoziare, cooperare e controllare gli impulsi aggressivi.

Queste abilità possono aiutare i ragazzi a diventare più sicuri di sè, più costruttivi nell'affrontare i problemi, più collaborativi con gli altri e, al tempo stesso, più capaci di difendersi da prepotenze e ingiustizie.

Si tratta di abilità che fanno parte del concetto d'intelligenza emotiva, ovvero di regolazione emotiva associata a benessere psicologico e soddisfazione per la vita.

Si propongono tre incontri dedicati a Voi genitori Rappresentanti di classe di un'ora e trenta minuti ciascuno, dalle ore 17.30 alle ore 19.00, presso i locali della scuola secondaria di primo grado "M. Hack" di Villarbasse. Potete estendere l'invito ad altri due genitori per classe.

PRIMO INCONTRO: Lunedì 04 Dicembre 2017, ore 17.30 – 19.00

Vi invitiamo a dare conferma di adesione (tramite diario) al coordinatore di classe.

Auspicando la Vs. presenza, porgo cordiali saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Francesca SGARRELLA

Una importante realtà del territorio è l'Associazione Progetto Davide che ha sede nel cortile della Scuola, fondata da un ex preside della stessa scuola, è un fiore all'occhiello del territorio, impegnata nel recupero e integrazione sociale di ragazzi e adulti diversamente abili.



La prima sede del Progetto Davide

Un'altro sostegno alla vita comunitaria dei giovani è costituito dalle Associazioni sportive che coinvolgono con le loro attitvità tutti gli sportivi del paese, richiamando grandi e piccoli presso gli impianti e il parco giochi.

Destinatari e stakeholder

Inizialmente i destinatari del progetto sono gli insegnanti delle classi 4° e 5° (9-10 anni) della Scuola Primaria e delle 3 classi (11-13 anni) della Scuola Secondaria. Questo perché si è voluto costruire un percorso che permetta sia l'acquisizione di nuovi modelli educativi sia il consolidamento di quelli esistenti.

Appena avviato il percorso è sorta una domanda: perché non coinvolgere i genitori in un percorso parallelo? Cosi si è avviato un analogo percorso rivolto ai genitori e si è concordato di creare una successiva occasione di incontro formativo, in cui i due percorsi (insegnanti e genitori) si intersecheranno (previsto il 15 maggio 2018) in un momento di confronto e di scambio aperto anche ai ragazzi e alle ragazze della scuola.

Durante il percorso di realizzazione del progetto si sono concretizzate nuove opportunità: il centro regionale di documentazione "DoRS" per la promozione della salute, nell'ambito della collaborazione con il Professore Glenn Laverack (professore onorario di Promozione della salute dell'Università di Southern Denmark, e visiting professor presso l'Università di Bologna, consigliere dell' O.M.S. per molti importanti progetti di promozione della salute), ha offerto al gruppo di lavoro di sottoporre all'analisi e alla metodologia utilizzata dal professore, l'esperienza avviata a Villarbasse. Onorati di tale opportunità una delegazione del gruppo ha partecipato al seminario all'uopo organizzato.

La formazione e il confronto realizzati in due seminari, avvenuti nel mese di Novembre e Febbraio, hanno arricchito e aumentato l'interesse e l'investimento nel progetto che intanto ampliava il numero di soggetti coinvolti, tanto da rendere "necessario" il proseguimento dello stesso nel prossimo anno scolastico. In particolare la presidenza dell'istituto comprensivo ha colto nell'azione del progetto la possibilità di migliorare significativamente il rapporto con le famiglie e l'efficacia pedagogica del corpo insegnante. Un risvolto importante delle attività proposte è il loro ruolo preventivo nei confronti di comportamenti bullistici che tanto si stanno diffondendo anche grazie all'abuso di utilizzo dei social network.



MODALITA' D'ISCRIZIONE

Riservato su invito a cura del Comitato Scientifico

Sono stati assegnati 11 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.

IL CASE-STUDY

L'oggetto di lavoro è il progetto Promozione del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva a scuola sviluppato dalla scuola primaria e secondaria Principi di Piemonte e Margherita Hack in collaborazione con l'ASL TO3 e altri soggetti del Comune di Villarbasse (TO).
Il progetto è presente nel catalogo aziendale di offerta alle scuole del territorio dell'ASL TO3 nell'ambito del PLP.

Saranno presenti i referenti del progetto: dirigente e insegnanti della scuola, Carlo Anselmi del CISA e Natalina Putzolu Repas Distretto Area Metropolitana Centro – Area Rivoli

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Claudio Tortone
Dirigente Medico
S.S. DoRS
Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute
Regione Piemonte – ASL TO3

Alda Cosola
Psicologa Responsabile
S.S. Promozione alla Salute ASL TO3

Norma De Piccoli
Professore Ordinario
Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Psicologia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Elena Barbera e Donatella Bruno
Via Sabaudia 164 10095 Grugliasco
Tel 011 40188506-502
elena.barbera@dors.it
donatella.bruno@dors.it

REGIONE PIEMONTE
A.S.L. TO3
Dipartimento di Psicologia
dors

WORKSHOP
La valutazione di interventi di sviluppo di comunità e di setting: analisi di progetti locali attraverso l'approccio per domini

23 febbraio 2018
9.00 - 17.30

Sede

Corso di Laurea TPALL - Padiglione 18 - Via Martiri XXX Aprile, 30 – Collegno (TO)

Sistema di accreditamento ECM – Regione Piemonte

... e ora?

Quali saranno gli obiettivi di questo nuovo percorso?

La comunità sarà capace di progettare insieme per offrire opportunità più interessanti ed eque ai ragazzi e agli adolescenti, anche a quelli più svantaggiati?

Quali risorse e ostacoli saranno presenti?

Il professor Laverack ci ha insegnato che questo è il momento giusto per coinvolgere e ascoltare la popolazione, raccogliendone gli interessi e i bisogni, valorizzandone i contenuti emersi e le indicazioni ricevute.

La migliore comunità auspicabile è quella in cui la partecipazione di tutti i gruppi sociali è richiesta e stimolata dalle istituzioni presenti. L'obbiettivo del prossimo anno è sviluppare progetti che siano espressione dei bisogni della comunità, costruendo la partecipazione dei cittadini, di tutte le età, attraverso la realizzazione dei loro obiettivi.

La metodologia utilizzata sarà quella del rispetto delle prerogative di ciascun gruppo partecipante, e della considerazione dell'importanza di quello specifico punto di vista, favorendo la circolazione del confronto tra tutti i gruppi coinvolti e con le istituzioni, per arriivare a miglioramenti possibili nella vita comunitaria.

Il prossimo anno scolastico 2018/19, vedrà ripartire il percorso di formazione per gli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado dell'istituto comprensivo.

La prosecuzione di attività di confonto e formazione con i genitori coinvolti

la prosecuzione delle attività del progetto extra scolastico rivolto agli studenti della scuola secondaria di primo grado

la promozione da parte dell'Amministrazione comunale di momenti di incontro tra le diverse componenti e con gli altri attori della comunità: Associazione Progetto Davide e Associazioni sportive.

Il progetto non ha esiti predefiniti per cui siamo aperti a raccogliere quanto sta a cuore ai cittadini delle diverse generazioni e costruire strada facendo delle opportunità di vita nel segno del benessere.



I campi sportivi

Il gruppo di lavoro

l'assessore all'istruzione Comune di Villarbasse Michelanghelo De Matteo

la dirigente scolastica I.C. GOZZANO Francesca Sgarrella

la referente per la salute della scuola Margherita Hack Gabriella Fornero

la referente aziendale per la promozione della salute ASLTO3 Alda Cosola

la referente territoriale per la promozione della salute ASLTO3 Natalina Putzolu

il referente area educativa C.I.S.A. Rivoli, Rosta, Villarbasse Carlo Anselmi