Asti Città Green

Incubatore non tecnologico di Imprese giovanili

UNI-ASTISS
POLO UNIVERSITARIO
ASTI STUDI SUPERIORI

Comune
di
Acqui Terme

Studio Kappa

Crescita e Sviluppo Personale, Sociale, Culturale e di Comunità



CAMMINARE
TRA
BENESSERE E CULTURA

Camminate tematiche volte a far conoscere il territorio dell'Acquese e del Monferrato, che si svolgeranno lungo percorsi naturalistici, sentieri collinari e nei centri storici locali.

Saranno organizzate iniziative di valorizzazione ambientale, di riscoperta culturale, con momenti dedicati alla socializzazione e allo scambio intergenerazionale, oltre che eventi di sensibilizzazione alla pratica sportiva out-door.

Percorsi alternativi tra cultura e benessere per riscoprire il piacere dello stare insieme, del condividere e confrontare le proprie esperienze, valorizzando le risorse peculiari del territorio e delle sue tradizioni.

Promuovere un percorso partecipato e mirato alla cultura del benessere, grazie anche al contributo delle nuove tecnologie quali App e Digital storytelling, per una "**nuova vision dello stare bene**".

Roberta Ivaldi
roberta.five@yahoo.it

Fabrizia Vacca
fabrytresette@libero.it